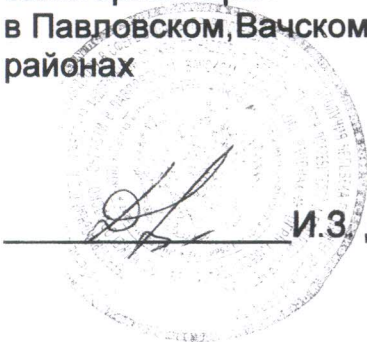


Согласовано

Главный государственный
санитарный врач
в Павловском, Вачском, Сосновском
районах



И.З. Дворянинова

Утверждаю

Директор МОУ СШ
№ 7
г. Павлово



Примерное меню

Для Учащихся общеобразовательных школ
2017-2018 учебный год

Завтраки

Обеды

Полдники

Директор МУП «База общепита»



Л.М.Барина

МУП «База общепита»

Примерное меню Для учащихся общеобразовательных школ на 2017-2018 учебный год. Завтраки 7-10 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
День первый (Понедельник)					
Сосиска «Кроха»	33	0,54	5,06	2,24	69,0
Каша гречневая	100	5.97	3.91	32.1	177.64
доп. овощ. гарнир	50	2.08	0	6.16	33.8
Сок	200	0	0	32.7	147.0
Батон	50	9.7	6.07	58.02	332.0
<u>Итого:</u>		18,29	15,04	131,22	759,44

День второй (Вторник)					
Сыр порц.	15	3.2	4.56	0.56	57.82
Фрукты свежие	270	1.35	0	30.2	129.6
Каша молочная	150/5	6.72	8.07	27.8	197.47
Какао с молоком	200	4.34	4.01	6.11	75.98
Булочка «Витаминная»	40	7.75	4.9	46.42	265.6
<u>Итого :</u>		23.36	21.54	111.09	726.47

День третий (Среда)					
Свекла вареная	100	1.92	0	13.32	62.46
Биточки рыбные с м/с	80/5	8.73	16.62	18.06	274.66
Картофельное пюре	200	5.66	6.08	47.05	246.84
Сок	200	0	0	32.7	147.0
Батон	50	9.7	6.07	58.02	332.0
<u>Итого :</u>		26.01	28,77	169,15	1062,96

