

Управление Роспотребнадзора консультирует родителей по актуальным инфекциям

11.08.2017

Управление Роспотребнадзора в течение месяца будет консультировать граждан на форуме «Мой малыш» интернет-сайт «Нижний Новгород on-line» по актуальным инфекционным заболеваниям: энтеровирусные инфекции, актуальные прививки для взрослых и детей, вакцинация против гриппа, педикулез и др.

Кроме того, в рабочее время в Управлении Роспотребнадзора работает «горячая» линия – 432-29-55

Чтобы вакцинация против гриппа работала – она должна быть массовой. Пока большинство родителей делают прививки себе и своим детям, - распространение инфекции можно контролировать. Обращаем внимание родителей, если 75% детей в классе или группе садика привиты против гриппа – это значит, создан коллективный иммунитет и дети защищены. Особенно быть внимательными к здоровью и сделать прививку против гриппа рекомендуем пожилым людям, маленьким детям, беременным женщинам и людям, страдающие хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечнососудистыми заболеваниями), и с ослабленным иммунитетом.

В связи с началом ежегодного сезонного подъёма заболеваемости необходимо соблюдать меры профилактики энтеровирусной инфекции.

В целях профилактики возникновения заболеваний энтеровирусной инфекцией Управление Роспотребнадзора настоятельно рекомендует придерживаться гражданам следующих правил:

- соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета, после возвращения с улицы;
- использовать для питья только бутилированную или кипяченую воду;
- соблюдать температурные условия хранения пищи, употреблять в пищу продукты с известными сроками хранения;
- необходимо тщательно мыть фрукты, ягоды, овощи;
- Купаться только в отведённых для этой цели местах и не заглатывать воду во время купания.

Для своевременного выявления педикулеза, родителям рекомендуется регулярно осматривать своих детей, а также необходимо соблюдать правила личной гигиены (волосы ежедневно тщательно расчёсывать, своевременно мыть и стричь; не допускать передачи личной расчески другим лицам; ежедневно мыться, менять нательное и постельное бельё по мере загрязнения, но не реже чем через 7 – 10 дней).

Если вы выявили педикулез необходимо:

- обработать волосистую часть головы педикулицидным средством, применяя его в соответствии с инструкцией к препарату;
- вычесать гниды с помощью специального гребня от вшей, сквозь зубцы которого необходимо пропустить ватный жгутик или нитку обильно смоченную теплым 6% уксусом;
- обработать расчески, заколки, щетки пораженного методом протирания 70% спиртом или обдать кипятком.

Управление Роспотребнадзора предупреждает, что в летне-осенний период ежегодно отмечается сезонный подъем заболеваемости энтеровирусными инфекциями

В настоящее время в Нижегородской области заболеваемость энтеровирусными инфекциями не превышает среднемноголетний уровень. За первое полугодие 2017 года в области зарегистрировано 30 случаев ЭВИ, что ниже уровня заболеваемости аналогичного периода 2016 года. В 90% случаев заболели дети и подростки в возрасте до 17 лет.

Начиная с июля текущего года, в области отмечен сезонный рост заболеваемости энтеровирусными инфекциями, зарегистрировано 14 случаев ЭВИ или 0,44 на 100 тысяч населения. Ухудшение эпидемической обстановки по энтеровирусным инфекциям в летний период времени может привести к значительному росту заболеваемости ЭВИ в сентябре текущего года при формировании детских коллективов. В связи с началом ежегодного сезонного подъёма заболеваемости необходимо соблюдать меры профилактики ЭВИ.

В целях профилактики возникновения заболеваний энтеровирусной инфекцией Управление Роспотребнадзора настоятельно рекомендует придерживаться гражданам следующих правил:

- соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета, после возвращения с улицы;
- использовать для питья только бутилированную или кипяченую воду;
- соблюдать температурные условия хранения пищи, употреблять в пищу продукты с известными сроками хранения;
- необходимо тщательно мыть фрукты, ягоды, овощи;
- Купаться только в отведённых для этой цели местах и не заглатывать воду во время купания.

Справочно:

Энтеровирусная инфекция - болезнь, вызываемая энтеровирусами, которые очень устойчивы во внешней среде. Энтеровирусы хорошо переносят низкие температуры: в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель, в водопроводной воде выживают до 18 дней, в речной воде - около месяца, в очищенных сточных водах - до двух месяцев.

Источником инфекции является только человек — больной или здоровый носитель. Вирус весьма эффективно заражает маленьких детей при попадании небольшой дозы с водой, пищей. Основными путями передачи энтеровирусной инфекции являются: водный, контактно-бытовой, воздушно-капельный. К факторам передачи инфекции относятся: вода, овощи, грязные руки, игрушки, объекты внешней среды.

Энтеровирусы способны поражать многие органы и ткани человека (центральную и периферическую нервную систему, сердце, легкие, печень, почки, желудочно-кишечный тракт, кожу, органы зрения). В связи с этим различают различные формы заболевания. При появлении первых симптомов заболевания необходимо обратиться за медицинской помощью.