

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя школа № 7 г. Павлово**

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора МБОУ СШ № 7
г. Павлово

 Коробова В.Г.

подпись

ФИО

УТВЕРЖДЕНО:

Директором МБОУ СШ № 7 г. Павлово
Приказ № 204 от 31 августа 2017г.

 М.Н. Михалкина

подпись

ФИО



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА
ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ДЛЯ 10-11 КЛАССОВ
СРОК РЕАЛИЗАЦИИ 2017 – 2019 ГОД**

Составители: Ларцева Валентина Витальевна

1. Пояснительная записка

Рабочая программа «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 класса создана на основе авторской программы Смирнова А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности 10-11 класс.- Москва: Просвещение, 2011 год.

Программа разработана в соответствии с положениями Конституции Российской Федерации и федеральными законами Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности на основе Федерального компонента государственного стандарта по основам безопасности жизнедеятельности и с учетом комплексного подхода к формированию у обучающихся современного уровня культуры безопасности и подготовки их к военной службе

Цели программы:

- усвоение и закрепление учащимися знаний об опасных и чрезвычайных ситуациях природного техногенного и социального характера, о влиянии их последствий на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства; об угрозе национальной безопасности России международного терроризма и наркобизнеса; о государственной системе обеспечения защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об организационных основах борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации; об организации подготовки населения страны к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; при угрозе террористического акта, о мерах профилактики наркомании; о роли здорового образа жизни в обеспечении демографической безопасности страны; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;
- усвоение учащимися содержания основных положений Конституции Российской Федерации и федеральных законов в области обороны государства и противодействия терроризму;
- нормативно-правовых актов Российской Федерации, определяющих порядок подготовки граждан к военной службе в современных условиях и меры противодействия терроризму;
- усвоение знаний о предназначении основных функций и задач Вооруженных Сил Российской Федерации; видах Вооруженных Сил Российской Федерации и родах войск; о руководстве и управлении Вооруженными Силами Российской Федерации; участии вооруженных Сил России в контртеррористических операциях; государственные и военные символы Российской Федерации;
- формирование у учащихся современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности, способностей осуществить выбор профессиональной деятельности, связанной с обеспечением защиты жизненно важных интересов личности, общества и государства от

внешних и внутренних угроз, в том числе сознательного отношения к военной службе и военной профессии как к выполнению каждым гражданином Российской Федерации Конституционного долга и обязанности по защите Отечества;

- развитие у учащихся личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта; потребности в соблюдении норм здорового образа; потребности к выполнению требований, предъявляемых к гражданину России, в области безопасности жизнедеятельности; физических и морально-психологических качеств, необходимых для выполнения гражданином обязанностей в профессиональной деятельности, в том числе обязанностей военнослужащего по вооруженной защите Российской Федерации, при прохождении военной службы по призыву или по контракту в современных Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.

Задачи программы:

повысить уровень культуры в области безопасности жизнедеятельности для снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;

сформировать у обучаемых цельное представление по обеспечению защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз в Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;

определить для учащихся направление самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в выбранной профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учетом своих возможностей и потребностей.

2. Требования к уровню подготовки обучающихся

Реализация программы позволит сформировать у обучаемых цельное представление по обеспечению защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз в Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности; поможет в определенной степени определить направление самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в выбранной профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учетом своих возможностей и потребностей.

Структура курса ОБЖ при модульном построении содержания образования включает в себя три учебных модуля и шесть разделов (в каждом модуле по два раздела).

Модуль I (М-I). Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I. Основы комплексной безопасности.

Раздел II. Защита населения от чрезвычайных ситуаций.

Модуль II (М-II). Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел III. Основы здорового образа жизни.

Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Модуль III (М-III). Обеспечение военной безопасности государства

Раздел V. Основы обороны государства.

Раздел VI. Основы военной службы.

Модульный принцип построения содержания курса ОБЖ позволяет:

- последовательно и логически взаимосвязано структурировать тематику курса ОБЖ;
- повысить эффективность процесса формирования у учащихся современного уровня культуры безопасности и готовности к военной службе с учетом их возрастных особенностей и уровня подготовки по другим учебным предметам (при поурочном планировании предмета по годам обучения), а также с учетом особенностей обстановки в регионе в области безопасности (при разработке региональных учебных программ);
- эффективнее использовать межпредметные связи: элементы содержания курса ОБЖ могут быть использованы в других предметах, что способствует формированию у обучаемых целостной картины окружающего мира;
- обеспечить непрерывность образования и более тесную преемственность процессов обучения и формирования современного уровня культуры безопасности у учащихся на второй и третьей ступенях образования;
- более эффективно использовать материально-техническое обеспечение предмета ОБЖ, осуществляя его «привязку» к конкретным разделам и темам.

3. Изменения, вносимые в рабочую программу

Изменений нет.

4. Тематическое планирование по учебному предмету Основы безопасности жизнедеятельности

10 класс, 34ч.

| № урока | Наименование | Кол-во часов |
|----------------|--|---------------------|
| 1-2 | Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни | 2 |
| 3-4 | Тема 2. Правила и безопасность дорожного движения | 2 |
| 5-6 | Тема 3. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций | 2 |
| 7-8 | Тема 4. Современный комплекс проблем безопасности социального характера | 2 |
| 9-10 | Тема 5. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства | 2 |
| 11-12 | Тема 6. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний | 2 |
| 13-14 | Тема 7. Здоровый образ жизни и его составляющие | 2 |
| 15-16 | Тема 8. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны | 2 |
| 17-18 | Тема 9. Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества | 2 |
| 19-20 | Тема 10. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск | 2 |
| 21-22 | Тема 11. Боевые традиции Вооруженных Сил | 2 |
| 23-24 | Тема 12. Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву | 2 |
| 25-26 | Тема 13. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда | 2 |
| 27-28 | Тема 14. Организация караульной службы | 2 |
| 29-30 | Тема 15. Строевая подготовка | 2 |
| 31-32 | Тема 16. Огневая подготовка | 2 |
| 33-34 | Тема 17. Тактическая подготовка | 2 |

11 класс, 33 ч.

| № урока | Наименование | Кол-во часов |
|----------------|--|---------------------|
| 1-5 | Раздел 1. Основы комплексной безопасности | 5 |
| 6-8 | Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций | 3 |
| 9-12 | Раздел 3. Основы здорового образа жизни | 4 |
| 13-16 | Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи | 4 |

| | | |
|-------|--------------------------------------|----|
| 17-22 | Раздел 5. Основы обороны государства | 7 |
| 23-33 | Раздел 6. Основы военной службы | 11 |

5. Содержание учебной программы

10 класс

М-I. Основы безопасности личности, общества и государства (21 час)

Раздел 1. Основы комплексной безопасности (18 часов) 18

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (6 часов)

Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и захвате в заложники. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности. Обеспечение личной безопасности на дорогах.

Тема 2. Правила и безопасность дорожного движения (3 часа).

Обязанности пешехода. Обязанности пассажира. Обязанности водителя. Роль человеческого фактора в возникновении ДТП. Причины дорожно-транспортного травматизма. Обязанности велосипедиста.

Тема 3. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (4 часа)

Чрезвычайные ситуации природного характера. Рекомендации населению по обеспечению безопасности в условиях ЧС природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Рекомендации населению по обеспечению безопасности в условиях ЧС техногенного характера.

Тема 4. Современный комплекс проблем безопасности социального характера (5 часов).

Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооруженных конфликтов. Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов. Наркотизм и национальная безопасность России.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (3 часа)

Тема 5. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства (3 часа).

Законы Российской Федерации по обеспечению безопасности. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

М-II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (6 часов)

Раздел 3. Основы здорового образа жизни (6 часов)

Тема 6. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (2 часа).

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста. Основные инфекционные заболевания.

Тема 7. Здоровый образ жизни и его составляющие (4 часа).

Здоровый образ жизни. Факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Значение двигательной активности и физической культуры. Вредные привычки, их влияние на здоровье.

М-III. Обеспечение военной безопасности государства (41 час).

Раздел 5. Основы обороны государства (20 часов).

Тема 8. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (8 часов).

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Инженерная защита населения

Средства индивидуальной защиты. Организация и проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении.

Тема 9. Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества (3 часа).

История создания вооруженных сил РФ. Памяти поколений – дни воинской славы России. Состав Вооруженных сил Российской Федерации.

Тема 10. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск (7 часов)

Сухопутные войска, их состав и предназначение. Военно-воздушные силы, их состав и предназначение. Военно-морской флот, его состав и предназначение.

Ракетные войска стратегического назначения, их состав и предназначение

Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Космические войска, их состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил.

Тема 11. Боевые традиции Вооруженных Сил (2 часа)

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.

Дружба и воинское товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений.

Раздел 6. Основы военной службы (21 час).

Тема 12. Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву (3 часа)

Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок.

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

Тема 13. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда (3 часа).

Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте.

Тема 14. Организация караульной службы (3 часа).

Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.

Тема 15. Строевая подготовка (6 часов).

Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строй отделения, развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

Тема 16. Огневая подготовка (3 часа).

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (практическое занятие). Приемы и правила стрельбы. Подготовка автомата к стрельбе. Меры безопасности (практическое занятие).

Тема 17. Тактическая подготовка (3 часа).

Современный бой. Обязанности солдата в обороне. Обязанности солдата в нападении.

11 класс

М-I. Основы безопасности личности, общества и государства (8 час)

Раздел 1. Основы комплексной безопасности (5 часов).

Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Личная безопасность на водоемах в различное время года. Личная безопасность в различных бытовых ситуациях. Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей).

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

(3 часа).

Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Государственная политика противодействия наркотизму.

М-II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (8 часов)

Раздел 3. Основы здорового образа жизни (4 часа).

Правила личной гигиены и здоровье. Факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье. Нравственность и здоровье. Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Репродуктивное здоровье. Семья в современном обществе.

Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи (4 часа).

ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте. ПМП при ранениях и травмах. ПМП при переломах и кровотечениях. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. ПМП при поражениях электрическим током, при тепловых и солнечных ударах. ПМП при остановке сердца. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

М-III. Обеспечение военной безопасности государства (18 часов).

Раздел 5. Основы обороны государства (7 часов).

Военная форма одежды. Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Раздел 6. Основы военной службы (11 часов).

Правовые основы военной службы. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы и дисциплинарный устав. Устав гарнизонной и караульной службы и строевой устав. Военнослужащий – патриот. Военнослужащий – специалист своего дела. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов. Порядок приведения к Военной присяге. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации. Призыв и прохождение военной службы. Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба.

6. Формы и средства контроля

В процессе реализации рабочей программы осуществляется текущий и итоговый контроль.

7. Перечень учебно-методических средств обучения

1. Учебно-методическая литература

Нормативно-правовые документы

Конституция Российской Федерации

Правила дорожного движения Российской Федерации

Семейный кодекс Российской Федерации

Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020

г.

Уголовный кодекс Российской Федерации

Федеральный закон «О безопасности»

Федеральный закон «О гражданской обороне»

Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»
Федеральный закон «О радиационной безопасности населения»
Федеральный закон «О пожарной безопасности»
Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»
Федеральный закон «О противодействии терроризму»
Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности»

Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного и природного характера»

Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»

Федеральный закон «Об обороне»

Общевойсковые уставы Вооружённых Сил Российской Федерации

Военная доктрина Российской Федерации

Учебная литература

1. Пособие для учителя «Основы безопасности жизнедеятельности. Поурочные разработки. 10-11 классы»
2. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, Р. А. Дурнев, Э. Н. Аюбов; под ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2010.
3. Основы безопасности жизнедеятельности: тестовый контроль: 10—11 кл. / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. В. Маслов; под ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2014.
4. Учебники по основам безопасности жизнедеятельности для учащихся 10 и 11 классов Смирнов А.Т., Хренников Б.О. -М: Просвещение, 2012 г.

Электронные образовательные издания (ЭОИ) по предмету ОБЖ на магнитных и оптических носителях

Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10—11 кл.: учеб. для общеобразоват. организаций / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2014.

Терроризм — ты под прицелом: пособие для учащихся. — М.: Просвещение, 2011.

2. Технические средства обучения

Мультимедийный компьютер

Сканер

Принтер лазерный

Цифровая фотокамера

Мультимедиапроектор

Экран настенный

3. Макеты, муляжи, модели

Средства индивидуальной защиты:

- общевойсковой противогаз

- общевойсковой защитный комплект
- респиратор

Приборы:

- радиационной разведки
- химической разведки

Макеты:

ММГ АК-74

Винтовки пневматические

Лазерный тир

Пистолет пневматический «Байкал»

4. Стенды, плакаты

- Организационная структура Вооружённых Сил Российской Федерации

- Ордена России

- Текст Военной присяги

- Воинские звания и знаки различия

- Военная форма одежды

- Военные образовательные учреждения профессионального образования Министерства обороны Российской Федерации

- Тактико-технические характеристики вооружения и военной техники

- Приёмы и правила метания ручных гранат

- Мины Российской армии

- Фортификационные сооружения

- Индивидуальные средства защиты

- Приборы радиационной разведки

- Приборы химической разведки

- Организация и несение внутренней службы

- Строевая подготовка

- Оказание первой помощи

- Гражданская оборона

Медицинское имущество

Аптечка индивидуальная (типа АИ-2 и т. п.)

Пакеты перевязочные (типа ППИ и т. п.)

Сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой помощи

Бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 7 м X 14 см

Бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 5 м X 10 см

Вата медицинская компрессная

Косынка медицинская (перевязочная)

Повязка медицинская большая стерильная

Повязка медицинская малая стерильная

Булавка безопасная

Шина проволочная (лестничная) для ног

Шина проволочная (лестничная) для рук

Шина фанерная длиной 1 м
Жгут кровоостанавливающий эластичный
Носилки санитарные
Знак нарукавного Красного Креста
Лямка медицинская носилочная
Флаг Красного Креста