

Утверждаю:

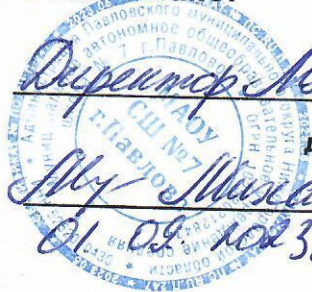
Директор МУП «База общепита»



Баринава Л.М.

Согласовано:

Директор МУП «База общепита»  
должность  
Мухоморова М.И.  
01.09.2023 (фио)



# Примерное меню

С 7-12лет

(коррекционные классы)

2023-2024 год

Утверждаю:

Директор МУП «База общепита»

 Барина Л.М.

(дата)



Согласованно:



(должность)

(ФИО)

(дата)

### Согласование о питании

Организатор питания МУП «База общепита» разработало примерное 20 ти-дневное меню (коррекционные классы с7-12лет) для МБОУСШ, МАОУСШ, МБОУОШ,ГКОУ школа №2 г.Павлово и Павловского муниципального округа на основании СанПиН 2.3./2.4.3590-20 от 27.10.2020 «Санитарно-эпидемиологические

требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников, издательство 2004г.,2005г., для возрастных групп с1-4 класс с учетом выполнения норм питания 60%.

Содержание (г.) белков 48,8,жиров 49,03,,углеводов 197,5;Б :Ж:У1:1:4, энергетическая ценность (ккал) 197,5

Обеспечивает на 57,1 % от суточных физиологических потребностей детского организма.

Выход порций ,соответствующие рекомендуемым.

Проведение витаминизации не предусмотрено.

Вменю используется витаминизированный напиток, витаминизированная булочка,свежие фрукты,йогурты обогащенные кальцием и витамином Д.

Предусмотрено использование йодированной соли.

Рациональность,сбалансированность' питания обеспечена.

Технологические карты по приготовлению блюд имеются.

Не содержит запрещенных блюд и продуктов;одноименных блюд,гарниров за 2 дня.

СООТВЕТСТВУЕТ 2.3./2.4.3590-20 от 27.10.2020 .«Санитарно-эпидемиологические

требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

**Выполнение норм в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах**

**(суточная) 7-12 лет (коррекционные классы) 20 дней**

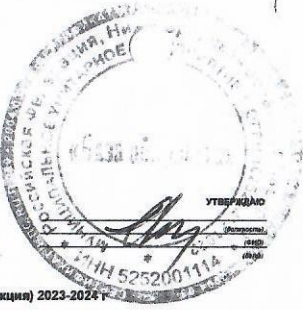
<b>Показатели</b>	<b>Фактически среднесуточный набор</b>	<b>Норма по таблице 2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-12 лет 60%</b>
<b>Белки (г/сут)</b>	48,8	46,2
<b>жиры(г/сут)</b>	49,03	47,4
<b>углеводы(г/сут)</b>	197,5	201
<b>Энер.ценность</b>	1480,6	1410
<b>витамин С (мг/сут)</b>	53	36
<b>витамин В1(мг/сут)</b>	0,7	0,1
<b>витамин В2(мг/сут)</b>	1	0,84
<b>витамин А(мкг/сут)</b>	0,7	0,42
<b>витамин Д(мкг/сут)</b>	0,2	0,01
<b>кальций(мг/сут)</b>	460	660
<b>фосфор(мг/сут)</b>	505	660
<b>магний(мг/сут)</b>	130,4	150
<b>железо(мг/сут)</b>	10	7,2
<b>калий(мг/сут)</b>	737	660
<b>йод(мг/сут)</b>	0,04	0,06
<b>селен(мг/сут)</b>	0,01	0,02
<b>фтор(мг/сут)</b>	0,4	1,8

**Выполнение норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах учащихся в школах в**

**возрасте 7 до 12 лет -- коррекционные классы 2023-2024г.г.**

Наименование продуктов	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Итого	В сред. за день	7-12л 60%
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	30	30	60	60	30	30	60	60	60	30	60	60	60	60	30	60	60	60	60	990	49,5	48
Хлеб пшеничный	93	104	98	90	90	64	104	90	90	90	90	108	90	90	80	90	98	104	108	90	1881	94	90
Мука пшеничная	16,6	16	14	10	10	11,5	10		4	13	4	16,6	20		2,4		10	16,6	14	3	191,7	9,6	9
Крупы, бобовые			16	51	87,4	33	4	55,3	66	23	12	55		87,4	54	40	4	16	66		670	33,5	27
Макаронные изделия	8		52,5				52,5				8		52,5							52,5	173,5	8,7	9
Картофель	124	171	60	152	211	40	231	152	16	168	231	124	24	166	206	47	295	211	16	24	2670	133,5	112,2
Овощи свежие, зелень	151,6	91	45,4	135	149	247,4	91	221,3	170	106,5	30,6	241	253,3	110	231	162	151	289,6	198	189,3	3262,2	163	168
Фрукты свежие		150	150	150	150	150	40	150	150	150		150	150	150			150	150	150	190	2330	116,5	111
Фрукты сухие, в т.ч. шиповник				20	10		20	20	10		20		30			20		20			170	8,5	9
Соки плодовоовощные	200	200		200	200	200		200		200	200	200		200	200		200	200	200		2800	140	120
Мясо 1 категор.	16	12	74		86	86	77		12	82	16	165		12	116,5	82	12	12	86	40	986,5	49,3	42
Птица				177				141					174				74	72			638	31,9	21
Субпродукты		60							91	74				100						79	404	20,2	18
Рыба-филе				16	125		66	16			125		16	91			91	66		16	628	31,4	34,8
Молоко	2411,5	261,6	305	223,7	31,6	300	231,6		127	47,7	336,6	37,5		123,7	230	340	253,6	31,6	305	61,6	3659,3	182,9	180
Кисломолочные продукты	100	100		100	100	100		100	100	350	100	100		100		100		100		250	1800	90	90

Творог			138						138		138								138		552	<b>27,6</b>	30
Сыр		18				20			18	5		18			5			18		18	120	<b>6</b>	6
Сметана		5	11			5	5		21	25	6	5			15	26	20	8	11	10	173	<b>8,5</b>	6
Масло сливочное	13,6	16	16,1	15,3	17	16	21	6,6	20,6	10,3	20	15,6	11	12,2	17,4	10	23,9	12	15,3	22	292,4	<b>14,6</b>	18
Масло растительное	18	11	10,3	6,5	10,2	6,3	13	4,7	2	14	5	16,2	12,3	9	8,3	5	14	15	6,2	11	198	<b>9,9</b>	9
Яйцо	103,6	10	44	10		40			24	6	7,6		10		43	46	20				361,2	<b>18,06</b>	24
Сахар	18,9		38,1	15	20	10,5	39	15	43,2		27	15	30	11,1	1,2	15		15		20	334	<b>16,7</b>	18
Кондитерские изделия	35	35									35					35					140	<b>7</b>	6
Чай			1									1									2	<b>0,1</b>	0,6
Какао	4																				4	<b>0,2</b>	0,6
Коф. напиток			3,3											3,3							6,6	<b>0,4</b>	1,2
Крахмал									24												24	<b>1,2</b>	1,8
Соль	1,6	1,5	1,9	1,4	1,8	1,9	1,6	2	1,9	1,9	2	1,4	1,6	1,7	1,8	1,9	1,3	2,1	1,7	2	37,1	<b>1,85</b>	1,8



№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	А, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.	
				Б	Ж	У															
<b>День 1</b>																					
Ат.проб.бл	ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	14,22	16,18	3,13	215,36	0,06	0,525	0,3	2,56	117,825	0,27	19,06	0,03	190,035	237,265	0,03	0,03	0,06	
гот.блюда	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	8,50	0	140	91	0,01	0	0,02	
гот.блюда	ЗАВТРАК	Вулчача Витаминная	40	1,63	1,26	24,80	46,40	0,12	0,12	0,16	0,36	1,22	0	0,066	0	0,144	0,224	0	0	0	
Ат.проб.бл	ЗАВТРАК	Чай с молоком	200	3,89	3,80	20,08	128,40	0,04	0,04	0,16	0,6	1,02	130,52	0,02	32,1	0,06	169,8	116,2	0	0	0,14
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>																					
490 24,73 24,46 56,61 477,16 0,28 0,366 1,68 4,96 368,668 0,31 85,248 0,09 480,978 444,769 0,04 0,63 0,22																					
<b>№67 2005 ОБЕД</b>																					
Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками	200/10	5,94	3,56	11,34	123,68	0,01	0,01	0,798	0,252	1,922	0,002	1,558	0	17,304	4,728	0	0	0	0,002		
Ат.проб.бл	ОБЕД	Рату из овощей	200	4,60	14,44	23,04	243,78	0,18	0,18	26	1,44	102,12	0,04	33,66	0,1	280,44	105,2	0	0	0,04	
Ат.проб.бл	ОБЕД	Котлеты мясные с соусом томатным	100	14,01	13,53	11,42	215,53	0,32	0,8	5,85	4,1	50,33	0,02	23,75	0,01	265,87	190,8	0,01	0,02	0,05	
№399 2005	ОБЕД	Салат натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02	
484	ОБЕД	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,46	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0	
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,06	0,024	0	0,9	10,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0	0,012	
гот.блюда	ОБЕД	Кондитерское изделие	35	2,62	4,13	26,22	131,60	0,028	0,028	0	0,35	7	0	4,55	0	31,5	24,15	0	0	0	
гот.блюда	ОБЕД	Молоко витаминизированное 3,2 %	200	5,60	6,40	9,40	120,00	0,08	0,3	2,6	0,2	240	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>																					
1906 38,26 43,68 132,2 1076,33 0,722 1,174 41,246 16,822 433,472 0,692 81,338 0,11 881,314 412,278 0,013 6,82 0,124																					
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>																					
1455 83,98 66,04 198,71 1663,49 1,002 2,129 42,926 14,662 302,637 0,372 166,366 0,2 1362,293 856,967 0,053 0,66 0,344																					
<b>День 2</b>																					
№312 2005	ЗАВТРАК	Картофельные пюре	200	4,42	6,00	29,46	190,18	0,22	0,18	18,98	1,82	60,72	0,02	43,86	0,02	462,36	128,32	0,02	0	0,06	
№234 2005	ЗАВТРАК	Шницель рыбный из щуки, трески	100	12,67	6,49	7,98	156,15	0,09	0,1	2,03	0,86	24,75	0,01	25,42	0	224,34	128,25	0,1	0	0,33	
№399 2005	ЗАВТРАК	Салат натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02	
гот.блюда	ЗАВТРАК	Кондитерское изделие	35	2,62	4,13	26,22	131,60	0,028	0,028	0	0,35	7	0	4,55	0	31,5	24,15	0	0	0	
484-1	ЗАВТРАК	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,46	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0	
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,06	0,024	0	0,9	10,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0	0,012	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>																					
616 26,44 20,43 119,89 745,87 0,473 0,367 25,01 7,36 126,47 0,83 102,83 0,02 1033,6 374,62 0,123 0 0,422																					
<b>№62 2005 ОБЕД</b>																					
Борщ из свеклы капуста с говядиной и сметаной	200/12	4,32	4,86	6,84	97,50	0,003	0,003	0,848	0,072	2,887	0	1,002	0	12,615	2,367	0	0	0	0,002		
Ат.проб.бл	ОБЕД	Овощи отваренные с картофелем	150	8,94	5,96	40,21	250,72	0,3	0,15	0	4,755	17,19	0,015	0,135	0,06	1,545	1,875	0	0	0	
Ат.проб.бл	ОБЕД	Супляк из печени	100	13,77	7,42	10,31	164,51	0,23	1,44	21,32	4,65	33,8	5,05	17,67	0,74	227,73	240,62	0,01	0,03	0,15	
гот.блюда	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,80	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	
гот.блюда	ОБЕД	Молоко витаминизированное 3,2 %	200	5,60	6,40	9,40	120,00	0,08	0,3	2,6	0,2	240	0	0	0	0	0	0	0	0	
гот.блюда	ОБЕД	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02	
№15 2005	ОБЕД	Сыч Рассольный	18	4,32	4,50	0,60	57,78	0,016	0,016	0,054	0,11	12,489	0,004	4,333	0,011	10,548	16,691	0,002	0	0,009	
484	ОБЕД	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,46	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0	
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,06	0,024	0	0,9	10,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0	0,012	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>																					
688 47,73 33,96 122,64 1090,61 0,885 2,34 82,622 11,417 616,923 5,689 72,94 0,811 603,638 481,443 0,025 0,03 0,193																					
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>																					
1603 74,17 64,39 242,13 1746,88 1,328 2,507 107,632 18,887 642,393 5,119 175,47 0,831 1637,238 826,063 0,148 0,03 0,616																					
<b>День 3</b>																					
№223 2005	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком стученым	150/40	28,44	21,15	30,15	420,29	0,602	0,012	0,016	0,023	6,203	0,004	0,91	0,002	4,749	6,332	0	0	0	
гот.блюда	ЗАВТРАК	Вулчача Витаминная	40	1,63	1,26	24,80	46,40	0,12	0,12	0,16	0,36	1,22	0	0,066	0	0,144	0,224	0	0	0	
№685 2004	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,60	15,02	58,76	0	0	0,1	0,86	15,12	0	6,56	0	25,24	8,24	0	0	0,32	
гот.блюда	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,80	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>																					
846 30,87 22,43 84,67 691,45 0,712 0,177 67,299 1,413 76,843 0,004 24,038 0,002 75,133 42,296 0 0 0,32																					
№29 2005	ОБЕД	Рассольный "Дендиравский" со сметаной	200/5	2,24	4,60	13,70	107,32	0,016	0,016	1,464	0,176	4,344	0	3,228	0	33,032	10,994	0	0	0,004	
№309 2005	ОБЕД	Макаронные изделия отварные	150	6,00	4,18	36,63	207,90	0,09	0,045	0	1,14	18,815	0	0,165	0	0,075	0,57	0	0	0	
№269 -2005	ОБЕД	Котлеты, шницели из говядины	60	9,75	10,68	6,26	165,30	0,04	0	1,6	0,424	11,216	0	2,416	0	28,072	9,68	0	0	0,008	
251	ОБЕД	Яйцо вареное диетическое, сваренное вкрутую	40	5,08	4,60	0,26	62,80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
№414 2016	ОБЕД	Корейский напиток	200	3,38	3,68	16,28	110,30	0,04	0,16	1,3	0,14	125,74	0,02	15,2	0,06	146,34	90	0	0	0,14	
гот.блюда	ОБЕД	Молоко витаминизированное 3,2 %	200	5,60	6,40	9,40	120,00	0,08	0,3	2,6	0,2	240	0	0	0	0	0	0	0	0	
484	ОБЕД	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,46	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0	
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,06	0,024	0	0,9	10,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0	0,012	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>																					
840 37,21 36,86 116,13 930,62 0,37 0,563 6,984 3,46 416,216 0,02 40,309 0,06 273,719 184,514 0,003 0 0,164																					
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>																					
1480 68,08 68,29 199,8 1622,07 0,662 0,73 64,282 4,873 491,258 0,024 64,347 0,062 348,852 228,81 0,003 0 0,484																					
<b>День 4</b>																					
Ат.проб.бл	ЗАВТРАК	Столный гарнир №1	150/50	4,07	5,13	26,56	169,05	0,084	0,033	0,387	0,036	1,283	0,001	0,684	0,002	6,907	2,395	0	0	0,001	
Ат.проб.бл	ЗАВТРАК	Филе куриное в панирозе	100	24,67	10,04	6,47	191,63	0,01	0,04	0	0,26	6,6	0,03	1,27	0	14,03	19,42	0	0	0,01	
Ат.проб.бл	ЗАВТРАК	Витаминизированный напиток Альпийский	200	0,00	0,00	4,98	18,66	0	0	0	0,02	9,6	0	2,1	0	0,16	0	0	0	0,2	
484-1	ЗАВТРАК	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,055	0,015	0	0,6	9,5	0	6,5	0	46	32,5	0	0	0	
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,06	0,024	0	0,9	10,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0	0,012	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>																					
830 34,67 16,98 67,73 562,84 0,129 0,082 0,397 1,818 37,483 0,031 24,854 0,002 89,497 101,715 0,003 0 0,223																					
№68 2005	ОБЕД	Шницель рыбный	200/16	4,86	4,26	7,00	66,32	0,004	0,005	0,875	0,046	2,074	0	1,284	0	9,16	4,222	0,002	0	0,007	
№265 2005	ОБЕД	Плов с курицей	200	15,62	18,93	61,33	443,38	0,06	0,04	4,1	0,84	15,89	0,02	26,98	0,06	66,56	83,38	0	0	0,02	
№349 2005	ОБЕД	Комлот из смеси суфлефруктов	200	0,08	0,00	17,88	67,96	0	0	0	0,04	9,44	0	2	0	0,44	0	0	0	0	
484	ОБЕД	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,46	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0	
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,06	0,024	0	0,9	10,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0	0,012	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>																					
150 0,60 0,00 14,70 66,00 0,09 0,045 57 0,15 52,5 0 16,5 0 45 25,5 0 0 0 0 0																					
гот.блюда	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	
гот.блюда	ОБЕД	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>																					
920 31,12 27,9 129,92 907,66 0,288 0,276 62,675 2,668 216,994 0,04 79,924 0,06 327,38 277,592 0,016 0 0,259																					
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>																					
1450 66,78 44,88 197,65 1470,5 0,417 0,358 62,962 4,374 254,477 0,071 104,778 0,062 426,877 379,217 0,018 0 0,482																					

День 6																						
№171 2005	ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,94	5,98	40,21	250,72	0,3	0,15	0	4,755	17,16	0,015	0,135	0,08	1,545	1,875	0	0	0	0	
№298 2005	ЗАВТРАК	Котлеты, шиндели на говядины	100	12,19	13,35	10,33	205,62	0,05	0	2	0,53	14,02	0	3,02	0	35,09	12,35	0	0	0	0,01	
№389 2005	ЗАВТРАК	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	6,5	0	46	32,5	0	0	0	0	
484-1	ЗАВТРАК	Бетон вразной	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,055	0,015	0	0,6	9,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0	0	0,012	
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,08	0,024	0	0,9	10,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0	0	0,042	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:																						
№102 2005	ОБЕД	Суп картофельный с горошком и говядиной	200	27,88	21,12	186,46	724,88	0,485	0,208	8	8,895	65,16	0,015	31,755	0,68	362,035	108,128	0	0	0	0,002	
№312 2005	ОБЕД	Картофельное пюре	20012	7,14	6,26	15,84	146,56	0,015	0,005	0,487	0,133	2,496	0	0,575	0	5,573	2,37	0	0	0	0,06	
№229 2005	ОБЕД	Рыба тушеная с овощами	200	4,42	6,00	29,46	190,18	0,22	0,18	18,98	1,82	60,72	0,001	1,295	0,454	14,485	6,52	0,002	0,002	0,002	0,016	
№308 2005	ОБЕД	Напиток на плодах шиповника	100/30	25,80	13,14	1,01	225,04	0,009	0,007	0,074	0,029	1,024	0,001	2,8	0	2,9	0,8	0	0	0	0,2	
№308 2005	ОБЕД	Напиток на плодах шиповника	200	0,18	0,08	22,20	86,70	0	0,02	65	0,2	12,4	0,04	2,8	0	140	91	0,01	0	0	0,02	
№308 2005	ОБЕД	Июгурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	36,8	28	0	0	0	0,12	
484	ОБЕД	Бетон вразной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,46	7,6	0	5,2	0	29,4	47,4	0,003	0	0	0,12	
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,08	0,024	0	0,9	10,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0	0	0,12	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:																						
№170 2005	УТРО ЗА ДЕНЬ:		1460	75,38	61,42	213,86	1619,48	0,863	0,907	91,121	13,047	278,922	0,088	113,988	0,534	1647,853	412,835	0,038	0,002	0,002	0,354	
День 6																						
№175 2005	ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200	5,08	3,96	39,69	194,34	0,14	0,16	0,6	0,8	133,04	0,02	37,64	0,08	121,68	156,02	0	0	0	0,1	
№10 2004	ЗАВТРАК	Бутерброды горячие с сыром	50	5,89	10,31	13,99	173,19	0,05	0,08	0,14	0,73	182,92	0,08	15,6	0,255	53,16	123,6	0	0	0	0,005	
гот. блюдо	ЗАВТРАК	Молоко витаминизированное 3,2 %	200	5,80	6,40	9,40	120,00	0,08	0,3	2,6	0,2	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
гот. блюдо	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсины, персики, абрикосы, бананы)	150	0,80	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	0	0,108
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:																						
№135 2004	ОБЕД	Суп овощной с говядиной и сметаной	20012/5	4,50	6,70	9,04	863,53	0,38	0,888	89,34	1,88	698,48	0,1	69,74	0,316	219,84	388,12	0	0	0	0	0
№139 2005	ОБЕД	Калупа тушеная	150	3,55	4,58	15,14	114,86	0,001	0,001	0,177	0,011	6,43	0,001	0,25	0,001	2,3	0,713	0	0	0	0,015	
№268 -2005	ОБЕД	Котлеты, шиндели на говядины	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	6,5	0	46	32,5	0	0	0	0,008	
№389 2005	ОБЕД	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	6,5	0	46	32,5	0	0	0	0,002	
261	ОБЕД	Рыба курное диетическое, сваренное вкрутую	40	5,08	4,60	0,26	62,80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,02	
гот. блюдо	ОБЕД	Июгурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0	0	
484	ОБЕД	Бетон вразной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,46	7,6	0	5,2	0	29,4	47,4	0,003	0	0	0,12	
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,08	0,024	0	0,9	10,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0	0	0,12	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:																						
№1448	УТРО ЗА ДЕНЬ:		1448	63	61,83	162,87	1342,18	0,63	0,297	110,822	7,04	863,388	0,161	142,221	0,391	761,737	553,488	0,013	0	0	0,18	
День 7																						
№309 2005	ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	150	6,00	4,18	36,63	207,90	0,09	0,045	0	1,14	16,815	0	0,165	0	0,075	0,57	0	0	0	0,01	
Акт переоб.	ЗАВТРАК	Мясо с овощами	100	10,22	18,14	5,37	209,05	0,08	0,08	13,6	0,89	20,47	0,03	7,01	0	89,1	19,3	0	0	0	0,2	
№349 2005	ЗАВТРАК	Компот из смеси сухофруктов	200	0,05	0,00	17,88	67,98	0	0	0	0,04	9,44	0	6,5	0	46	32,5	0	0	0	0	
484-1	ЗАВТРАК	Бетон вразной	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,055	0,015	0	0,6	9,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0	0	0,012	
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,08	0,024	0	0,9	10,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0	0	0,222	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:																						
№85 2005	ОБЕД	Рапсовый "Ленинградский" с говядиной и со сметаной	20012/5	5,08	6,68	13,70	135,30	0,001	0,001	0,124	0,015	0,36	0	0,269	0	2,753	0,897	0	0	0	0,06	
№312 2005	ОБЕД	Картофельное пюре	200	4,42	6,00	29,46	190,18	0,22	0,18	18,98	1,82	60,72	0,02	43,98	0,454	14,485	6,52	0,002	0,002	0,002	0,33	
№34 2005	ОБЕД	Шиндель рыбный из филе лосося	100	12,67	6,49	7,99	158,15	0,09	0,1	2,03	0,88	24,75	0,01	25,42	0	224,34	126,25	0,1	0	0	0,18	
№342 № 345	ОБЕД	Компот из ягод/плодов быстрозамороженных	200	0,00	0,00	23,98	90,96	0	0	0	0,08	8,46	0	1,72	0	0	0	0	0	0	0	
гот. блюдо	ОБЕД	Молоко витаминизированное 3,2 %	200	5,80	6,40	9,40	120,00	0,08	0,3	2,6	0,2	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
484	ОБЕД	Бетон вразной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,46	7,6	0	5,2	0	29,4	47,4	0,003	0	0	0,12	
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,08	0,024	0	0,9	10,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0	0	0,12	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:																						
№80	УТРО ЗА ДЕНЬ:		1600	64,94	61,2	210,69	1616,7	0,76	0,761	37,334	7,745	419,115	0,06	120,444	0,62	925,388	430,627	0,126	0	0	0,804	
День 8																						
№299 2005	ЗАВТРАК	Картофель тушеный с филе лосося	200	16,08	8,14	23,94	242,00	0,18	0,1	19,28	1,46	22,3	0	31,86	0	350,64	64,12	0	0	0	0,04	
№71 2005	ЗАВТРАК	Овощи сезонные	80	0,42	0,09	2,01	10,17	0,054	0,08	16,5	0,87	12,9	0,06	10,2	0	129,3	20,4	0	0	0	0,012	
№389 2005	ЗАВТРАК	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	6,5	0	46	32,5	0	0	0	0,02	
484-1	ЗАВТРАК	Бетон вразной	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,055	0,015	0	0,6	9,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0	0	0,012	
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,08	0,024	0	0,9	10,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0	0	0,084	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:																						
№88 2005	ОБЕД	Щи рыбные	20016	4,86	4,26	7,00	83,32	0,249	0,219	39,78	6,68	69,2	0,06	70,66	0	795,34	188,42	0,083	0	0	0,007	
Акт переоб.	ОБЕД	Гречка с курицей и овощами	200	16,50	22,34	49,08	477,88	0,28	0,16	5,74	4,32	39,52	0,02	4,92	0,08	80,4	22,08	0	0	0	0,2	
№349 2005	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,05	0,00	17,88	67,98	0	0	0	0,04	9,44	0	6,5	0	46	32,5	0	0	0	0	
484	ОБЕД	Бетон вразной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,46	7,6	0	5,2	0	29,4	47,4	0,003	0	0	0,12	
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,08	0,024	0	0,9	10,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0	0	0,12	
гот. блюдо	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсины, персики, абрикосы, бананы)	150	0,80	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	0,108	
гот. блюдо	ОБЕД	Июгурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0	0,12	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:																						
№1460	УТРО ЗА ДЕНЬ:		1460	66,23	41,38	208,61	1461,95	0,877	0,616	103,985	12,086	369,934	0,1	126,644	0,68	1116,54	414,622	0,018	0	0	0,343	







День 17	№312 2005	ЗАВТРАК	Картофельное пюре	200	4,42	6,00	29,46	190,18	0,22	0,18	18,98	1,62	60,72	0,02	43,98	0,02	482,36	128,32	0,02	0	0,06
Акг пров	ЗАВТРАК	Сублим. рыбные	100	18,20	9,51	1,93	189,86	0,14	0,33	1,39	1,27	84,84	0,06	5,59	0,01	50,04	58,58	0,01	0,01	0,02	
№389 2005	ЗАВТРАК	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	0	0	6,5	0	46	32,5	0	0	0	
484-1	ЗАВТРАК	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,095	0,015	0	0,6	9,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0	0,012	
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,024	0	0,9	10,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0,003	0,112	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				588	29,35	17,32	87,21	823,68	0,488	0,488	24,37	7,19	179,56	0,88	78,15	0,03	827,8	289,8	0,033	0,01	0
№89 2005	ОБЕД	Рассольник "Ленинградский" с говядиной и со сметаной	200/12/5	5,06	6,66	13,70	135,30	0,001	0,001	0,124	0,015	0,36	0	0,289	0	2,753	0,887	0	0	0,04	
№143 2005	ОБЕД	Рез на овощи	200	4,90	14,44	23,04	243,78	0,16	0,18	28	1,44	102,12	0,04	33,98	0,1	250,44	105,2	0	0	0,008	
№23 2016	ОБЕД	Биточек круминный	80	13,97	11,88	8,33	191,55	0,096	0,12	1,8	1,808	20,886	0,024	14,256	0	0	0	0	0	0	
гот. блюдо	ОБЕД	Молоко витаминизированное 3.2 %	200	5,80	6,40	9,40	120,00	0,08	0,3	2,6	0,2	240	0	0	0	0	0	0	0	0	
гот. блюдо	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,80	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0,009	
№15 2005	ОБЕД	Сыр Российский	18	4,32	4,50	0,00	57,78	0,018	0,016	0,054	0,11	12,498	0,004	4,333	0,011	10,548	16,891	0,002	0	0	
484	ОБЕД	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,8	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0	0,012	
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,024	0	0,9	10,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0,003	0,112	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				918	39,83	45,2	89,76	874,41	0,449	0,688	88,378	4,993	448,264	0,068	88,638	0,111	656,833	314,438	0,005	0	0,181
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1486	68,98	62,52	189,96	1698,09	1,944	1,267	113,748	12,893	625,824	0,148	168,788	0,141	1384,733	695,238	0,038	0,01	0
День 18	№312 2005	ЗАВТРАК	Сале овощное с курятиной	200	13,00	20,52	16,46	318,14	0,12	0,14	83,86	1,89	42,39	0,08	19,98	0	334,58	42,42	0	0	0,2
Акг пров	ЗАВТРАК	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	17,88	87,86	0	0	0,04	9,44	0	0	2	0	0,44	0	0	0	0	
№349 2005	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,80	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	
гот. блюдо	ЗАВТРАК	Суп картофельный с горохом и говядиной	200/12	7,14	6,36	15,64	148,56	0,015	0,005	0,467	0,133	2,468	0,02	43,86	0,02	462,36	128,32	0,02	0	0,06	
484-1	ЗАВТРАК	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,095	0,015	0	0,6	9,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0	0,012	
481	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,024	0	0,9	10,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0,003	0,112	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				630	19,39	22,33	86,78	633,3	0,225	0,224	140,85	3,47	184,32	0,08	89,88	0	465,42	147,82	0,003	0	0,212
№102 2005	ОБЕД	Суп картофельный с горохом и говядиной	200/12	7,14	6,36	15,64	148,56	0,015	0,005	0,467	0,133	2,468	0,02	43,86	0,02	462,36	128,32	0,02	0	0,06	
№312 2005	ОБЕД	Настоящее пюре	200	4,42	6,00	29,46	190,18	0,22	0,18	18,98	1,62	60,72	0,02	43,98	0,02	482,36	128,32	0,02	0	0,06	
№234 2005	ОБЕД	Шницель рыбный из филе трески	100	12,67	8,49	7,99	190,18	0,22	0,18	18,98	1,62	60,72	0,02	43,98	0,02	482,36	128,32	0,02	0	0,06	
№389 2005	ОБЕД	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	0	0	6,5	0	46	32,5	0	0	0,012	
гот. блюдо	ОБЕД	Иогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,90	87,00	0,03	0,15	0,8	0,1	119	0,02	14	0	240	14	0	0	0,33	
484	ОБЕД	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,8	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0	0,012	
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,024	0	0,9	10,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0,003	0,112	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				870	35,21	26,57	112,37	828,33	0,478	0,481	28,677	8,813	239,688	0,05	111,886	0,02	1142,473	437,34	0,035	0	0,444
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1600	54,6	47,9	189,15	1465,93	0,804	0,715	166,937	10,293	383,388	0,13	170,935	0,02	1697,293	685,16	0,038	0	0,696
День 19	№304 2005	ЗАВТРАК	Рис отварной	150	3,84	5,43	40,05	224,43	0,046	0,03	0	0,57	8,7	0,03	27,195	0,09	56,1	83,59	0	0,015	0,03
№298 2005	ЗАВТРАК	Колбаса, шницель из говядины	100	12,19	13,35	10,33	208,62	0,05	0	2	0,53	14,02	0	3,02	0	35,09	12,35	0	0	0,01	
Акг пров	ЗАВТРАК	Витаминизированный напиток Апельсин	200	0,00	0,00	4,98	18,98	0	0,04	0	0,02	9,8	0	2,1	0	0,16	0	0	0	0,2	
484-1	ЗАВТРАК	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,095	0,015	0	0,6	9,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0	0,012	
481	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,024	0	0,9	10,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0,003	0,112	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				536	21,76	28,59	81,08	633,21	0,21	0,068	2	2,82	82,32	0,03	82,916	0,09	186,75	178,93	0,003	0,015	0,282
№82 2005	ОБЕД	Борщ из свеклы капуста с говядиной и сметаной	200/12	4,32	4,96	8,84	97,50	0,003	0,003	0,848	0,072	2,867	0	1,002	0	12,615	2,357	0	0	0,002	
№223 2005	ОБЕД	Запеканка творожная с молоком сухим	150/40	28,44	21,15	30,15	420,29	0,002	0,012	0,019	0,023	8,203	0,004	0,81	0,002	4,749	8,332	0	0	0	
гот. блюдо	ОБЕД	Молоко витаминизированное 3.2 %	200	5,80	6,40	9,40	120,00	0,08	0,3	2,6	0,2	240	0	0	0	0	0	0	0	0	
гот. блюдо	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,80	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0,009	
№15 2005	ОБЕД	Сыр Российский	18	4,32	4,50	0,00	57,78	0,018	0,016	0,054	0,11	12,498	0,004	4,333	0,011	10,548	16,891	0,002	0	0,012	
484	ОБЕД	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,8	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0	0,012	
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,024	0	0,9	10,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0,003	0,112	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				770	44,14	34,93	83,87	868,78	0,278	0,286	80,488	1,825	318,67	0,084	37,712	0,082	128,584	169,889	0,003	0	0,144
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1380	65,9	64,62	184,75	1484	0,488	0,488	82,466	4,445	371,99	0,134	90,827	0,082	295,314	285,419	0,006	0,015	0,296
День 20	№312 2005	ЗАВТРАК	Картофельное пюре	200	4,42	6,00	29,46	190,18	0,22	0,18	18,98	1,62	60,72	0,02	43,98	0,02	482,36	128,32	0,02	0	0,06
Акг пров	ЗАВТРАК	Азу из свеклы говядиной	100	13,56	7,84	6,25	144,78	0,32	0,82	7,94	4,19	17,43	0,02	22,98	0	258,46	179,08	0,01	0,02	0,04	
Гот. блюдо	ЗАВТРАК	Напиток кисло-молочный	250	1,00	0,02	12,50	130,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
гот. блюдо	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,80	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0,009	
484-1	ЗАВТРАК	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,095	0,015	0	0,6	9,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0	0,012	
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,024	0	0,9	10,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0,003	0,112	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				788	28,34	15,67	88,63	714,16	0,745	0,884	82,92	7,49	186,85	0,04	104,04	0,02	841,22	413,7	0,033	0,02	0,007
№85 2005	ОБЕД	Суп рыбный	200/16	4,86	4,26	7,00	86,32	0,004	0,005	0,675	0,049	2,074	0	1,284	0	9,16	4,222	0,002	0	0,007	
№309 2005	ОБЕД	Макароны изделия отварные	150	5,00	4,18	36,63	207,90	0,09	0,045	0	1,14	16,815	0	0,165	0	0,075	0,57	0	0	0,03	
Акг пров	ОБЕД																				