

Утверждаю

Директор МУП «База общепита»



Барина Л.М.

Согласовано:



должность

(фио)

Примерное меню


С 12 лет и старше
(коррекционные классы)

24 дней

2023-2024 год

Утверждаю:

Директор МУП «База общепита»


Барина Л.М.

(дата)

Согласованно:

Директор

(должность)

Михаилина М.В.

(ФИО)

01.09.2023

(дата)

Согласование о питании

Организатор питания МУП «База общепита» разработало примерное 24 ти-дневное меню (коррекционные классы с12лет и старше) для МБОУСШ, МАОУСШ, МБОУОШ,ГКОУ школа №2 г.Павлово и Павловского муниципального округа на основании СанПиН 2.3./2.4.3590-20 от 27.10.2020 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования». Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников, издательство 2004г.,2005г., для возрастных групп с12 лет и старше с учетом выполнения норм питания 60%.

Содержание (г.) белков 56,9,жиров 53,2,,углеводов 221,9;Б :Ж:У1:1:4, энергетическая ценность (ккал) 1583

Обеспечивает на 58,2 % от суточных физиологических потребностей детского организма.

Выход порций ,соответствующие рекомендуемым.

Проведение витаминизации не предусмотрено.

Вменю используется витаминизированный напиток, витаминизированная булочка,свежие фрукты,йогурты обогащенные кальцием и витамином Д.

Предусмотрено использование йодированной соли.

Рациональность,сбалансированность питания обеспечена.

Технологические карты по приготовлению блюд имеются.

Не содержит запрещенных блюд и продуктов;одноименных блюд,гарниров за 2 дня.

СООТВЕТСТВУЕТ 2.3./2.4.3590-20 от 27.10.2020 .«Санитарно-эпидемиологические

требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Выполнение норм в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах

(суточная) с 12 лет и старше (коррекционные классы) 24 дней

Показатели	Фактически среднесуточный набор	Норма по таблице 2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-12 лет 60%
Белки (г/сут)	56,9	54
жиры(г/сут)	53,2	55,2
углеводы(г/сут)	221,9	229,8
Энер.ценность	1583	1632
витамин С (мг/сут)	71	42
витамин В1(мг/сут)	0,76	0,84
витамин В2(мг/сут)	1,1	0,96
витамин А(мкг/сут)	0,7	0,54
витамин D(мкг/сут)	0,02	0,01
кальций(мг/сут)	715	720
фосфор(мг/сут)	677	720
магний(мг/сут)	150,3	180
железо(мг/сут)	10,6	10,8
калий(мг/сут)	806	720
йод(мг/сут)	0,05	0,06
селен(мг/сут)	0,02	0,03
фтор(мг/сут)	1,9	2,4

Выполнение норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах учащихся в школах в

возрасте с 12 лет и старше— коррекционные классы 2023-2024г.г.

Наименование продуктов	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Ито го	В сред. за день	7-12л 60%	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	1400	1680	72
Хлеб пшеничный	118	110	123	128	110	55	128	124	110	110	110	55	105	110	128	110	110	55	128	128	124	110	128	69	2586	107,8	120	
Мука пшеничная	16,6	6	15		10	6	12	10		5,3		3	5,3		12		2,4	8	10	16,6	5,3			10	152,5	6,4	12	
Крупы, бобовые		102,4	20	91	47	64,8	33	4	55,3	47	59,5		16	86		121,4			43,5	35	16	16	33	64,8	955,7	39,8	30	
Макаронные изделия	8		63					16				63	8				16					16	63		253	10,5	12	
Картофель	124	116	60	124	211		40	231	24	16	40		231	60	24	40	205,4		40	124	211	116	24		2061,4	85,9	112,2	
Овощи свежие, зелень	260,1	190	300	182	129	120	420	140	159	70	73,7	118	130,6	151	322	126	170	282	169,2	255	131	70	247,1	115	4330,7	1180,4	192	
Фрукты свежие		150	150	150		150	150	40	150	150	150		150		150	150	150	150		150		150	40		2330	97	111	
Фрукты сухие, в т.ч. шиповник				20	10			20	20	20			20		30				20		20					180	7,5	12
Соки плодовоовощные	200	200		200	200		200				200		200	200		200	200	200		200	200	200	200			3000	125	120
Мясо 1 категор.	16	20	74		94		94	20		20	55	79	16	99		20	84,5		129	20	20	20	114		994,5	41,4	46,8	
Птица				77,8					77,8						74					74						303,6	12,7	31,8
Субпродукты	74	60				60										100		60								240	12,5	24
Рыба-филе	163			20	125		66	20					125		183						66		20	66		854	35,6	46,2
Молоко	381,5	330	440	140	131,6	230	300	58,3	200	240	140	100	171,6	200	66,7	200	200	30	340	337,5	98,3	440	130		4881,5	203,4	210	
Кисломолочн. продукты	100	100		100	350		100	100	100	100	250		100	100	100	100	100				100		100	100		2000	83,3	108
Творог			184							184			184													736	30,7	36

Сыр		18		18					18	18				18		18	18			18		18	18		180	7,5	9
Сметана		5	13				5	5		8	10		8	5			5		15	5		12	10		106	4,4	6
Масло сливочное	15,3	19	13	10	17	18,1	19,3	18	19,2	19	15	16	23	10	14,7	10,5	5,6	18	17,5	11,6	13,7	19,3	11	18,1	474,04	19,8	21
Масло растительное	18	13	10,2 5	6,5	15	3	13	12	7,3	14	4	4	5	6,5	10,3	9	3,3	3	8,5	19,3	12	4	20	8	228,9	9,5	11
Яйцо	53,6	10	5,34			50		133,3		5,3	3		8,9		50			10	3		133,3	5,3	3	40	494,04	20,6	24
Сахар	15	7,2	42,1	21	26		12	39	38,1	37,2	6	5	31	17,1	41	11,1	22,2	6	21	6	15	29,21	24	11,1	472,3	19,6	21
Кондитерские изделия	45				45								45					45	45						225	9,4	9
Чай			1																						1	0,4	1,2
Какао	4											10					4								18	0,75	0,7
Коф.напиток			3,3						3,3				3,3		3,3									3,3	16,5	0,7	1,2
Крахмал										24															24	1	2,4
Соль	3,2	2,8	3,2	3	3,4	3	2,8	2,9	3,2	3,2	2,9	3	3	3,3	3,2	2,9	2,8	3	2,6	3	3,1	3,2	3,3	3	73	3,04	3

Согласовано
Директор

Утверждено

Примерное меню для учащихся с 12 лет и старше (Коррекция) 2023-2024 г

№ рецептуры	Примерный завтрак	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевое вещество, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	А, мг.	Mg, мг.	D, мг.	К, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
				Б	Ж	У														
День 1																				
№263	ЗАВТРАК	Рыба запеченная в масле	200	30,64	0,82	5,82	233,88	0,24	0,46	0,88	2,88	116,42	0,18	98,86	0,1	777,94	507,96	0,26	0,02	1,18
Акт. блюдо	ЗАВТРАК	Молоко с медом	200	3,88	3,80	20,08	128,40	0,04	0,16	0,8	1,02	130,52	0,02	32,1	0,06	180,8	118,2	0	0	0,14
пол.блюда	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовыми наполнителями	100	5,09	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
пол.блюда	ЗАВТРАК	Витамин Витаминизированный	50	2,04	1,60	31,00	58,00	0,15	0,15	0,225	0,475	1,525	0	0,095	0	0,18	0,28	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:																				
№97 2005	ОВЕД	Суп картофельный с овощными добавками и фрикадельками	200/10	5,84	3,58	11,34	123,88	0,01	0,01	0,788	0,252	1,822	0,002	1,658	0	17,304	4,728	0	0	0,002
№143 2005	ОВЕД	Рыгу на овощах	200	4,80	14,44	23,04	243,78	0,16	0,18	28	1,44	102,12	0,04	33,88	0,1	280,44	105,2	0	0	0,04
Акт. блюдо	ОВЕД	Полупюре картофельное со сметаной говяжьего	100	14,01	13,53	11,42	215,83	0,22	0,6	5,85	4,1	50,33	0,02	23,75	0,01	255,87	160,8	0,01	0,02	0,05
№71 2005	ОВЕД	Сыр российский	100	0,70	0,15	3,35	18,86	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
№399 2005	ОВЕД	Сметанная	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	0	0	240	14	0	0	0,02
484	ОВЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,08	0,016	0	0,88	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	ОВЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,058	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
пол.блюда	ОВЕД	Молоко витаминизированное 3,2 %	45	3,28	5,31	33,71	189,20	0,038	0,036	0	4,45	9	0	5,85	0	40,5	31,05	0	0	0
пол.блюда	ОВЕД	Молоко витаминизированное 3,2 %	200	5,80	6,40	9,40	120,60	0,08	0,3	2,6	2,0	240	0	0	0	0	0	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1178	44,47	44,83	184,11	1239,74	0,978	1,358	89,748	13,482	473,832	0,182	138,188	0,11	1138,814	636,328	0,017	0,02	9,18
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1728	56,83	64,68	229,81	1747,84	1,378	2,238	71,181	17,727	637,387	0,382	278,033	0,27	2217,734	1241,888	0,237	0,04	1,6
День 2																				
№181 2005	ЗАВТРАК	Каша молочная ячменная на молочной сыворотке	200	6,14	7,14	32,64	219,02	0,08	0,18	0,8	0,48	132,6	0,04	20,46	0,12	142,02	118,22	0	0	0,1
№15 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	18	4,32	4,50	0,00	57,78	0,018	0,018	0,054	0,11	12,486	0,004	4,333	0,011	10,548	16,681	0,002	0	0,009
Акт. блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовыми наполнителями	100	5,09	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
№399 2005	ОВЕД	Сметанная	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	0	0	240	14	0	0	0,02
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,08	0,016	0	0,88	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			673	20,98	19,44	89,61	682,24	0,388	0,362	6,284	4,13	298,748	0,084	83,343	0,191	685,188	276,681	0,012	0	0,148
№82 2005	ОВЕД	Батон на сыворотке из пшеницы и овсяной	200/25	4,32	4,88	9,84	97,50	0,001	0,001	0,17	0,014	0,573	0	0,2	0	2,523	0,471	0	0	0
№71 2005	ОВЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,04	5,88	40,21	250,72	0,3	0,15	0	4,765	17,16	0,015	0,135	0,08	1,545	1,675	0	0	0
№14 2005	ОВЕД	Молоко сывороточное	5	0,04	3,62	0,04	33,05	0	0	0	0,01	1,2	0,022	0,02	0	0,085	0	0	0	0
Акт. блюдо	ОВЕД	Сметана на пшене	100	13,77	7,42	10,31	184,51	0,23	1,44	21,52	4,05	53,6	5,05	17,87	0,74	227,73	240,62	0,01	0,03	0,15
пол.блюда	ОВЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, яблон, мандарин, апельсин, персик, вишня, банан)	150	0,80	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
№71 2005	ОВЕД	Овсяная каша	100	0,70	0,15	3,35	18,86	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
пол.блюда	ОВЕД	Молоко витаминизированное 3,2 %	200	5,80	6,40	9,40	120,60	0,08	0,3	2,6	2,0	240	0	0	0	0	0	0	0	0
484	ОВЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,08	0,016	0	0,88	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	ОВЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,058	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1893	48,81	39,86	138,6	1016,83	0,991	2,188	188,78	13,888	473,832	0,187	91,876	0,8	611,683	448,816	0,017	0,03	9,186
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1893	62,49	47,39	228,11	1898,87	1,189	2,47	114,044	18,119	716,428	0,281	148,818	0,931	1194,731	724,477	0,029	0,05	9,247
День 3																				
№22 2005	ЗАВТРАК	Вегетарианская творожная с мясным супом	200/50	37,92	26,20	40,20	360,38	0,002	0,012	0,019	0,624	0,817	0,002	0,971	0,022	5,086	8,888	0	0	0
№895 2004	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,78	0	0	0,1	0,88	15,12	0	8,58	0	26,24	8,24	0	0	0,32
пол.блюда	ЗАВТРАК	Витамин Витаминизированный	50	2,04	1,60	31,00	58,00	0,15	0,15	0,225	0,475	1,525	0	0,095	0	0,18	0,28	0	0	0
пол.блюда	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, яблон, мандарин, апельсин, персик, вишня, банан)	150	0,80	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			689	40,78	28,20	100,92	743,14	0,002	0,027	67,344	1,869	78,782	0,004	34,118	0,002	78,498	48,498	0	0	0,32
№399 2005	ОВЕД	Рассольник "Пензенский" со сметаной	200/5	2,24	4,80	13,70	107,32	0,018	0,012	1,484	0,176	2,894	0,004	3,229	0	33,032	19,994	0	0	0,024
№309 2005	ОВЕД	Мясные изделия отварные	180	7,20	5,82	43,98	249,46	0,198	0,054	0	1,388	20,178	0	0,198	0	0,08	0,684	0	0	0
№14 2005	ОВЕД	Молоко сывороточное (позима)	5	0,04	3,62	0,04	33,05	0	0	0	0,01	1,2	0,022	0,02	0	0,085	0	0	0	0
№299 2005	ОВЕД	Копченый, шницель на говяжьих	100	12,19	13,35	10,33	206,67	0,05	0	2	0,53	14,02	0	3,02	0	35,09	12,36	0	0	0,01
№71 2005	ОВЕД	Овсяная каша	100	0,70	0,15	3,35	18,86	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
№14 2016	ОВЕД	Каша гречневая рассыпчатая	200	3,38	3,88	18,28	110,30	0,04	0,16	1,3	0,2	12,74	0,02	15,2	0,06	146,34	80	0	0	0,14
пол.блюда	ОВЕД	Молоко витаминизированное 3,2 %	200	5,80	6,40	9,40	120,60	0,08	0,3	2,6	2,0	240	0	0	0	0	0	0	0	0
484	ОВЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,08	0,016	0	0,88	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	ОВЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,058	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1119	46,27	38,48	148,71	1189,82	0,884	0,888	34,884	6,834	481,832	0,142	78,716	0,88	648,317	294,048	0,067	0	0,292
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1749	81,63	88,28	248,63	1882,76	0,876	0,896	92,228	0,143	637,884	0,148	182,832	0,882	824,882	338,986	0,067	0	0,822
День 4																				
№163 2005	ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная на гречневой крупе	200	9,04	5,78	35,06	228,70	0,22	0,28	1,82	2,84	181,14	0,04	20,12	0,08	204,68	128,78	0,02	0	0,08
№15 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	18	4,32	4,50	0,00	57,78	0,018	0,018	0,054	0,11	12,486	0,004	4,333	0,011	10,548	16,681	0,002	0	0,009
пол.блюда	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовыми наполнителями	100	5,09	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,08	0,016	0	0,88	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			673	22,48	18,28	74,81	638,24	0,338	0,482	2,474	3,72	232,818	0,064	47,783	0,081	488,988	276,201	0,003	0	0,289
№98 2005	ОВЕД	Щи рыбные	200/16	4,88	4,28	7,00	86,32	0,084	0,005	0,676	0,048	3,074	0	1,264	0	9				

День 6																					
№174 2005	ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	200	5,12	7,14	33,70	219,02	0,08	0,16	0,6	0,46	130,92	0,04	30,48	0,12	132,78	138,76	0	0	0,12	
№265 2005	ЗАВТРАК	Котлеты, шинцели из говядины	100	12,19	13,35	10,33	206,62	0,05	0	2	0,53	14,02	0	3,02	0	35,08	12,35	0	0	0,01	
гот. блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	11,9	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02	
№399 2005	ЗАВТРАК	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02	
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,60	26,27	144,10	0,08	0,016	0	0,86	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:																					
№102 2005	ОБЕД	Суп картофельный с горохом и говядиной	200/12	7,14	6,35	15,64	148,56	0,015	0,005	0,457	0,133	2,495	0	0,875	0	9,573	2,37	0	0	0,002	
№312 2005	ОБЕД	Картофельное пюре	200	4,42	6,00	26,46	190,18	0,22	0,16	18,89	1,62	60,72	0,02	43,96	0,02	482,36	126,32	0,02	0	0,06	
№14 2005	ОБЕД	Масло сливочное (полив)	5	0,04	3,62	0,04	33,05	0	0	0	0,01	1,2	0,022	0,02	0	0,065	0	0	0	0	
№229 2005	ОБЕД	Рыба тушеная с овощами	100/30	25,80	13,14	1,01	225,04	0,009	0,007	0,074	0,029	1,024	0,001	1,296	0,454	14,485	8,52	0,002	0,002	0,018	
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02	
№399 2005	ОБЕД	Напиток из плодов шиповника	200	0,16	0,08	22,20	85,70	0	0,02	65	0,2	12,4	0,04	2,8	0	2,9	0,3	0	0	0,2	
гот. блюдо	ОБЕД	Напиток из плодов шиповника	250	1,00	0,02	12,50	130,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,60	26,27	144,10	0,08	0,016	0	0,86	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0	
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:																					
1180			48	37,43	33,76	136,86	1096,38	0,834	0,384	112,821	6,202	134,292	0,183	106,001	0,474	824,083	320,38	0,029	0,002	0,328	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:																					
1836			75,43	87,1	236,85	1837,86	0,754	0,73	110,221	10,762	422,682	0,243	169,851	0,694	1422,683	612,22	0,038	0,002	0,486		
День 6																					
№304 2005	ЗАВТРАК	Рис отварной	180	4,61	6,52	48,06	280,32	0,054	0,038	0	0,684	10,44	0,036	32,634	0,108	67,32	100,296	0	0	0,018	0,036
Акт пер.	ЗАВТРАК	Суджик на печени	100	13,77	7,42	10,31	164,51	0,23	1,44	21,52	4,65	53,6	5,05	17,67	0,74	227,73	240,62	0,01	0,03	0,15	
261	ЗАВТРАК	Яйцо вареное диетическое, сваренное всмятку	40	5,08	4,80	0,28	62,80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
№71 2005	ЗАВТРАК	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02	
гот. блюдо	ЗАВТРАК	Молоко витаминизированное 3.2 %	200	5,80	6,40	8,40	120,00	0,08	0,3	2,6	0,2	240	0	0	0	0	0	0	0	0	
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,60	26,27	144,10	0,08	0,016	0	0,86	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0	
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028	
гот. блюдо	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, лим, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,80	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:																					
895			39,3	27,83	137,76	865,48	0,744	1,893	106,62	8,396	413,19	5,186	123,856	0,848	674,75	846,769	0,017	0,048	0,234		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:																					
896			39,3	27,83	137,76	865,48	0,744	1,893	106,62	8,396	413,19	5,186	123,856	0,848	674,75	846,769	0,017	0,048	0,234		
День 7																					
№175 2005	ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200	6,05	3,96	33,68	194,34	0,14	0,18	0,8	0,8	133,04	0,02	37,64	0,06	121,69	156,02	0	0	0,1	
гот. блюдо	ЗАВТРАК	Молоко витаминизированное 3.2 %	200	5,80	6,40	8,40	120,00	0,08	0,3	2,6	0,2	240	0	0	0	0	0	0	0	0	
гот. блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	180	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	11,9	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02	
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,60	26,27	144,10	0,08	0,016	0	0,86	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:																					
888			28,89	16,16	78,85	444,44	0,31	0,628	3,3	1,79	692,49	0,04	69,79	0,06	312,28	227,77	0,01	0	0,12		
№135 2004	ОБЕД	Суп овощной с говядиной и сметаной	200/12/10	4,82	7,70	9,22	125,28	0,001	0	0,089	0,006	0,251	0	0,128	0,001	1,196	0,381	0	0	0	0
№139 2005	ОБЕД	Калупа тушеная	200	4,74	6,06	20,18	158,20	0,1	0,12	58,62	1,66	122,62	0,04	38,02	0,1	87,1	79,14	0	0	0,02	
№268 2005	ОБЕД	Котлеты, шинцели из говядины	100	12,19	13,35	10,33	206,62	0,05	0	2	0,53	14,02	0	3,02	0	35,08	12,35	0	0	0,01	
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02	
№399 2005	ОБЕД	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02	
гот. блюдо	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, лим, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,80	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	0
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,60	26,27	144,10	0,08	0,016	0	0,86	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0	
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:																					
1675			32,69	29,72	129,83	821,37	0,851	0,367	149,499	8,396	260,141	0,14	122,718	0,101	743,088	311,721	0,007	0	0,088		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:																					
1630			63,67	44,88	209,48	1466,51	0,851	0,893	153,299	11,716	762,531	0,18	181,608	0,161	1055,366	394,491	0,017	0	0,216		
День 8																					
Ат персонал	ЗАВТРАК	Сметан натуральный	200	18,96	21,56	4,18	267,14	0,12	0,7	0,4	3,44	157,1	0,36	26,44	0,04	253,38	316,38	0,04	0,04	0,08	
№349 2005	ЗАВТРАК	Комлот из сметан сдобруктов	200	0,06	0,00	17,88	67,66	0	0	0	0,04	8,44	0	2	0	0,44	0	0	0	0,2	
гот. блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	11,9	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02	
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,60	26,27	144,10	0,08	0,016	0	0,86	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:																					
885			28,14	26,38	86,83	895,2	0,21	0,866	1	4,24	285,89	0,38	48,88	0,04	444,42	443,12	0,06	0,04	0,3		
№98 2005	ОБЕД	Сметанной	200/12/5	5,06	6,86	13,70	135,30	0,001	0,001	0,124	0,015	0,36	0	0,269	0	2,753	0,887	0	0	0	
№312 2005	ОБЕД	Картофельное пюре	200	4,42	6,00	26,46	190,18	0,22	0,16	18,89	1,62	60,72	0,02	43,96	0,02	482,36	126,32	0,02	0	0,06	
№14 2005	ОБЕД	Масло сливочное (полив)	5	0,04	3,62	0,04	33,05	0	0	0	0,01	1,2	0,022	0,02	0	0,065	0	0	0	0	
№234 2005	ОБЕД	Шницель рыбный из лосося, трески	100	12,67	8,49	7,89	159,15	0,09	0,1	2,03	0,88	24,75	0,07	26,42	0	224,34	126,25	0,1	0	0,33	
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02	
№342 № 346	ОБЕД	Комлот из мяса/пюре быстрого приготовления	200	0,00	0,00	23,96	80,96	0	0	0	0,06	8,46	0	1,72	0	0,72	0	0	0	0,18	
гот. блюдо	ОБЕД	Молоко витаминизированное 3.2 %	200	5,80	6,40	8,40	120,00	0,08	0,3	2,6	0,2	240	0	0	0	0	0	0	0	0	
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,60	26,27	144,10	0,08	0,016	0	0,86	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0	
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:																					
1190			37,43	33,76	136,86	1096,38	0,851	0,367	149,499	8,396	260,141	0,14	122,718	0,101	743,088	311,721	0,007	0</			

Лист 9																				
№120 2005	ЗАВТРАК	Вареники молочные	200	4,82	4,92	27,84	169,26	0,04	0,14	0,6	0,5	133,12	0,02	15,06	0,06	146,44	91,76	0	0	0,1
№15 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	16	4,32	4,50	0,00	57,76	0,018	0,016	0,054	0,11	12,466	0,004	4,333	0,011	10,546	16,691	0,002	0	0,009
№14 2016	ЗАВТРАК	Пирожки мясные с фруктами замороженными	100	5,00	3,20	6,50	67,00	0,03	0,15	0,8	0,1	119	0,02	14	0	140	81	0,01	0	0,02
484	ЗАВТРАК	Кефирный напиток	200	3,36	3,68	16,26	110,30	0,04	0,16	1,2	0,14	125,74	0,02	15,2	0,08	146,34	90	0	0	0,14
484	ЗАВТРАК	Ватик мясной	55	4,12	1,80	26,27	144,10	0,05	0,016	0	0,69	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
Итого по группе блюд:			673	21,62	17,5	80,89	669,44	0,188	0,482	2,664	1,81	466,669	0,084	56,743	0,131	463,826	325,291	0,012	0	0,269
№19 2005	СНИЖ	Шоколад	200/16	4,86	4,26	7,00	65,32	0,004	0,005	0,075	0,046	2,074	0	1,264	0	9,16	4,222	0,002	0	0,007
№49 2005	СНИЖ	Крем из сливок свежих	200	19,50	22,34	46,06	477,66	0,26	0,16	5,74	4,32	36,62	0,02	4,82	0,06	60,4	22,08	0	0	0,02
484	СНИЖ	Фрукты свежие (яблоко, груша, лим, мандарин, апельсин, перси, абрикос, банан)	200	0,05	0,00	17,69	67,66	0	0	0	0,04	6,44	0	2	0	0,44	0	0	0	0,2
484	СНИЖ	Ватик мясной	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
484	СНИЖ	Ватик творожный	55	4,12	1,80	26,27	144,10	0,05	0,016	0	0,69	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
484	СНИЖ	Крем сливочный	70	4,62	0,84	23,36	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	66,6	110,6	0,007	0	0,026
Итого по группе блюд:			678	36,76	26,84	199,31	664,84	0,674	0,393	63,616	6,17	126,664	0,02	64,734	0,06	234,2	196,163	0,009	0	0,266
Итого за день:			1449	66,69	46,64	226,2	1632,48	0,762	0,784	66,169	6,629	629,29	0,044	126,477	0,211	726,129	623,283	0,021	0	0,634
Лист 10																				
№174 2005	ЗАВТРАК	Мясные котлеты на сковороде	200	5,12	7,14	33,79	219,02	0,06	0,16	0,6	0,46	130,62	0,04	30,46	0,12	132,76	139,76	0	0	0,12
№16 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	16	4,32	4,50	0,00	57,76	0,018	0,016	0,054	0,11	12,466	0,004	4,333	0,011	10,546	16,691	0,002	0	0,009
№17 2005	ЗАВТРАК	Пирожки мясные с фруктами замороженными	100	5,00	3,20	6,50	67,00	0,03	0,15	0,8	0,1	119	0,02	14	0	140	81	0,01	0	0,02
№49 2004	ЗАВТРАК	Кефирный напиток	200	0,00	0,00	13,10	50,62	0	0	0	0,04	6,86	0	1,9	0	0,3	0	0	0	0,18
484	ЗАВТРАК	Ватик мясной	55	4,12	1,80	26,27	144,10	0,05	0,016	0	0,69	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
Итого по группе блюд:			673	14,12	16,64	83,67	669,52	0,166	0,342	1,384	1,37	251,296	0,064	97,963	0,131	394,226	284,291	0,012	0	0,239
№23 2005	СНИЖ	Бонны на сметане с сахаром и корицей	200/12	4,20	4,40	6,64	91,56	0,03	0,030	0,847	0,67	2,492	0	1,032	0	12,615	2,267	0	0	0,032
№23 2005	СНИЖ	Ватик мясной с мясной начинкой	200/80	37,92	26,20	40,20	560,36	0,602	0,012	0,019	0,024	6,617	0,004	0,671	0,002	5,065	6,860	0	0	0
№29 2005	СНИЖ	Напиток из молока замороженный	200	0,16	0,08	22,20	66,70	0	0,02	65	0,2	12,4	0,04	2,8	0	2,9	0,8	0	0	0,2
484	СНИЖ	Фрукты свежие (яблоко, груша, лим, мандарин, апельсин, перси, абрикос, банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
484	СНИЖ	Ватик мясной	55	4,12	1,80	26,27	144,10	0,05	0,016	0	0,69	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
484	СНИЖ	Крем сливочный	70	4,62	0,84	23,36	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	66,6	110,6	0,007	0	0,026
Итого по группе блюд:			678	51,82	36,16	137,39	676,64	0,866	0,162	122,666	13,663	196,669	0,044	61,629	0,002	184,76	163,666	0,007	0	0,23
Итого за день:			1449	76,69	61,62	226,62	1626,66	0,463	0,464	124,12	6,674	266,766	0,166	119,166	0,133	616,666	466,666	0,619	0	0,666
Лист 11																				
№183 2005	ЗАВТРАК	Мясные котлеты на сковороде	200	5,12	7,14	33,79	219,02	0,06	0,16	0,6	0,46	130,62	0,04	30,46	0,12	132,76	139,76	0	0	0,12
№16 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	16	4,32	4,50	0,00	57,76	0,018	0,016	0,054	0,11	12,466	0,004	4,333	0,011	10,546	16,691	0,002	0	0,009
№20 2005	ЗАВТРАК	Сыр нежирный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02
484	ЗАВТРАК	Ватик мясной	55	4,12	1,80	26,27	144,10	0,05	0,016	0	0,69	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
Итого по группе блюд:			684	16,16	16,66	80,66	644,34	0,13	0,066	6,62	6,4	204,66	0,06	46,27	0,09	636,66	387,61	0,03	0	0,1
№102 2005	СНИЖ	Сыр нежирный с сахаром и корицей	200/12	7,14	6,36	15,64	143,66	0,015	0,005	0,497	0,133	2,466	0	0,675	0	9,673	2,37	0	0	0,002
484	СНИЖ	Голубцы фаршированные	200	5,83	6,81	6,26	142,26	0,46	0,12	14,62	1,84	44,85	0,01	11,77	0	33,61	31,5	0	0	0,01
484	СНИЖ	Напиток из молока замороженный	250	1,50	0,02	12,50	130,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
484	СНИЖ	Фрукты свежие (яблоко, груша, лим, мандарин, апельсин, перси, абрикос, банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
484	СНИЖ	Ватик мясной	55	4,12	1,80	26,27	144,10	0,05	0,016	0	0,69	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
484	СНИЖ	Крем сливочный	70	4,62	0,84	23,36	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	66,6	110,6	0,007	0	0,026
Итого по группе блюд:			689	26,61	17,74	192,76	783,74	0,666	0,222	71,667	4,663	204,666	0,071	66,666	0	387,666	386,72	0,007	0	0,04
Итого за день:			1489	46,67	26,61	192,76	1266,66	0,666	0,766	76,667	6,663	466,666	0,071	119,666	0,06	642,666	473,23	0,037	0	0,14
Лист 12																				
№183 2005	ЗАВТРАК	Мясные котлеты на сковороде	150	7,20	5,02	43,66	246,66	0,108	0,054	0	1,366	20,176	0	0,166	0	0,06	0,064	0	0	0
№16 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	16	4,32	4,50	0,00	57,76	0,018	0,016	0,054	0,11	12,466	0,004	4,333	0,011	10,546	16,691	0,002	0	0,009
№20 2005	ЗАВТРАК	Сыр нежирный	100	12,03	11,40	4,41	166,50	0,03	0,03	4,62	0,36	3,36	0	1,62	0	17,89	6,55	0	0	0
№17 2005	ЗАВТРАК	Сосиски свиные	100	0,76	0,16	3,36	16,66	0,09	0,1	27,2	1,46	21,6	0,1	17	0	215,6	34	0	0	0,02
484	ЗАВТРАК	Мясные котлеты "Гамбургер"	200	2,86	3,24	10,74	96,76	0,06	0,16	1,4	0,12	126,1	0,02	15,1	0,06	100,16	80	0	0	0,12
484	ЗАВТРАК	Ватик мясной	55	4,12	1,80	26,27	144,10	0,05	0,016	0	0,69	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
484	ЗАВТРАК	Крем сливочный	70	4,62	0,84	23,36	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	66,6	110,6	0,007	0	0,026
Итого по группе блюд:			783	36,67	26,76	114,11	666,67	0,466	0,462	33,674	6,136	222,666	0,124	76,361	0,071	463,666	294,276	0,009	0	0,177
Итого за день:			783	36,67	26,76	114,11	666,67	0,466	0,462	33,674	6,136	222,666	0,124	76,361	0,071	463,666	294,276	0,009	0	0,177

День 13																																
№223 2005	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком сгущенным	200/50	37,02	28,20	40,20	600,38	0,002	0,012	0,019	0,024	6,617	0,004	0,071	0,002	5,055	8,888	0	0	0												
№289 2005	ЗАВТРАК	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,002	0,02	0	2,8	14	0	0	0	0	14	0	0	0,02												
пот.б/о	ЗАВТРАК	Булочка витаминная	50	2,04	1,00	31,00	50,00	0,15	0,15	0,225	0,475	1,525	0	0,085	0	0,18	0,28	0	0	0												
№71 2005	ОБЕД	Салат овощной	100	5,00	3,20	8,50	97,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02												
пот.б/о	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	50	45,65	33	99,9	789,82	0,202	0,332	4,844	3,389	141,142	0,624	23,056	6,002	385,245	141,188	0,81	0	0,04												
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:														200/10	5,84	3,56	11,34	123,05	0,01	0,01	0,795	0,262	1,022	0,002	1,558	0	17,334	4,728	0	0	0	0,002
№127 2005	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками	200/10	5,84	3,56	11,34	123,05	0,01	0,01	0,795	0,262	1,022	0,002	1,558	0	17,334	4,728	0	0	0,002												
№12 2005	ОБЕД	Картофельные пюре	200	4,42	8,00	29,45	180,18	0,22	0,18	19,98	1,82	50,72	0,02	43,95	0,02	482,38	128,32	0,02	0	0,08												
№14 2005	ОБЕД	Масло сливочное (полное)	5	0,04	3,82	0,04	33,05	0	0	0	0,01	1,2	0,022	0,02	0	0,085	0	0	0	0												
№229 2005	ОБЕД	Рыба тушеная с овощами	100/30	25,83	13,14	1,01	225,04	0,007	0,007	0,074	0,029	1,024	0,001	1,286	0,454	14,485	8,52	0,002	0,002	0,018												
№71 2005	ОБЕД	Салат овощной	100	0,70	0,15	3,95	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,2												
№140 2005	ОБЕД	Компот на основе смородины	200	0,06	0,00	17,86	67,99	0	0	0	0,04	9,44	0	2	0	0,44	0	0	0	0,02												
пот.б/о	ОБЕД	Кондитерские изделия	45	3,36	5,31	33,71	169,20	0,036	0,036	0	0,45	9	0	5,85	0	40,5	31,05	0	0	0												
пот.б/о	ОБЕД	Молоко витаминизированное 3,2 %	200	5,80	6,40	9,40	120,00	0,06	0,3	2,8	0,2	240	0	0	0	0	0	0	0	0												
484	ОБЕД	Ветон говяжий	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,86	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0												
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,36	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028												
пот.б/о	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, слива, мандарин, апельсин, лимон, абрикос, банан)	150	0,80	0,00	14,70	85,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0												
484	ОБЕД	Ветон говяжий	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,86	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0												
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,36	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028												
пот.б/о	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, слива, мандарин, апельсин, лимон, абрикос, банан)	150	0,80	0,00	14,70	85,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0												
484	ОБЕД	Ветон говяжий	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,86	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0												
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,36	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028												
пот.б/о	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, слива, мандарин, апельсин, лимон, абрикос, банан)	150	0,80	0,00	14,70	85,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0												
484	ОБЕД	Ветон говяжий	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,86	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0												
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,36	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028												
пот.б/о	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, слива, мандарин, апельсин, лимон, абрикос, банан)	150	0,80	0,00	14,70	85,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0												
484	ОБЕД	Ветон говяжий	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,86	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0												
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,36	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028												
пот.б/о	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, слива, мандарин, апельсин, лимон, абрикос, банан)	150	0,80	0,00	14,70	85,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0												
484	ОБЕД	Ветон говяжий	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,86	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0												
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,36	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028												
пот.б/о	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, слива, мандарин, апельсин, лимон, абрикос, банан)	150	0,80	0,00	14,70	85,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0												
484	ОБЕД	Ветон говяжий	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,86	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0												
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,36	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028												
пот.б/о	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, слива, мандарин, апельсин, лимон, абрикос, банан)	150	0,80	0,00	14,70	85,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0												
484	ОБЕД	Ветон говяжий	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,86	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0												
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,36	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028												
пот.б/о	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, слива, мандарин, апельсин, лимон, абрикос, банан)	150	0,80	0,00	14,70	85,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0												
484	ОБЕД	Ветон говяжий	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,86	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0												
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,36	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028												
пот.б/о	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, слива, мандарин, апельсин, лимон, абрикос, банан)	150	0,80	0,00	14,70	85,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0												
484	ОБЕД	Ветон говяжий	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,86	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0												
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,36	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028												
пот.б/о	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, слива, мандарин, апельсин, лимон, абрикос, банан)	150	0,80	0,00	14,70	85,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0												
484	ОБЕД	Ветон говяжий	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,86	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0												
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,36	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028												
пот.б/о	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, слива, мандарин, апельсин, лимон, абрикос, банан)	150	0,80	0,00	14,70	85,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0												
484	ОБЕД	Ветон говяжий	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,86	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0												
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,36	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028												
пот.б/о	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, слива, мандарин, апельсин, лимон, абрикос, банан)	150	0,80	0,00	14,70	85,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0												
484	ОБЕД	Ветон говяжий	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,86	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0												
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,36	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028												
пот.б/о	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, слива, мандарин, апельсин, лимон, абрикос, банан)	150	0,80	0,00	14,70	85,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0												
484	ОБЕД	Ветон говяжий	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,86	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0												
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,36	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028												
пот.б/о	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, слива, мандарин, апельсин, лимон, абрикос, банан)	150	0,80	0,00	14,70	85,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0												
484	ОБЕД	Ветон говяжий	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,86	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0												
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,36	121,80	0,14	0,056																							

День 17																								
№120 2005	ЗАВТРАК	Вермишель молочная	200	4,82	4,52	27,84	169,26	0,04	0,14	0,6	0,5	133,12	0,02	15,06	0,06	146,44	91,76	0	0	0	0,1			
№15 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	18	4,32	4,50	0,00	57,78	0,018	0,016	0,054	0,11	12,498	0,004	4,333	0,011	10,548	16,691	0,002	0	0	0,009			
гот.блюда	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	200	5,00	3,20	8,50	97,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0	0,02			
Акц.проект	ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	3,68	3,80	20,08	126,40	0,04	0,16	0,6	1,02	130,52	0,02	32,1	0,06	160,6	116,2	0	0	0	0,14			
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,68	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0	0			
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			573	22,14	17,62	84,69	686,54	0,188	0,482	1,854	2,39	408,586	0,064	72,843	0,131	808,388	361,491	0,012	0	0	0,269			
№62 2005	ОБЕД	Борщ из свежей капусты с говядиной и сметаной	200/12/5	4,32	4,96	9,84	97,50	0,001	0,001	0,17	0,014	0,573	0	0,2	0	2,523	0,471	0	0	0	0			
№478 2004	ОБЕД	Запеканка картофельная с мясом	200	13,14	11,22	32,10	282,44	0,24	0,14	22,3	1,84	25,74	0,02	45,74	0,02	503,54	119,24	0	0	0	0,08			
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0	0,02			
№389 2005	ОБЕД	Сок натуральный	200	1,50	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	5	0	240	14	0	0	0	0,02			
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,68	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0	0			
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0	0,028			
гот.блюда	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	0			
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			876	28,5	18,77	139,84	815,23	0,841	0,378	116,97	8,814	148,283	0,12	127,49	0,02	1126,783	339,691	0,007	0	0	0,128			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1648	60,64	36,39	215,53	1399,77	0,829	0,86	112,824	11,204	564,848	0,184	200,133	0,161	1634,161	690,682	0,019	0	0	0,397			
День 18																								
№139 2005	ЗАВТРАК	Капуста тушеная	200	4,74	6,08	20,18	196,20	0,1	0,12	58,82	1,68	122,92	0,04	38,02	0,1	87,1	79,14	0	0	0	0,02			
Акц.проект	ЗАВТРАК	Супчик из пшена	100	13,77	7,42	10,31	164,51	0,23	1,44	21,52	4,65	53,8	5,05	17,67	0,74	227,73	240,62	0,01	0,03	0	0,15			
№389 2005	ЗАВТРАК	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0	0,02			
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,68	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0	0			
гот.блюда	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	45	3,38	5,31	33,71	169,29	0,038	0,038	0	0,45	9	0	5,85	0	40,5	31,05	0	0	0	0			
гот.блюда	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	0			
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			780	27,61	29,41	127,37	784,48	0,836	1,877	141,34	10,37	282,67	6,69	93,39	0,94	688,93	428,08	0,01	0,03	0	0,19			
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0	0,028			
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			820	32,23	21,26	169,76	906,28	0,876	1,733	141,34	12,47	287,17	6,69	129,69	0,94	759,83	538,68	0,017	0,03	0	0,218			
День 19																								
№163 2005	ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	9,04	5,78	35,06	228,70	0,22	0,28	1,82	2,84	181,14	0,04	20,12	0,08	204,66	128,76	0,02	0	0	0,08			
№203 2005	ЗАВТРАК	Полтавы, манделы из говядины	100	12,19	13,35	10,33	206,62	0,05	0	2	0,53	14,02	0	3,02	0	35,09	12,35	0	0	0	0,01			
гот.блюда	ЗАВТРАК	Молоко витаминизированное 3,2 %	200	5,80	6,40	9,40	120,00	0,08	0,3	2,6	0,2	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,68	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0	0			
гот.блюда	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	97,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0	0,02			
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			685	38,16	36,33	81,66	784,42	0,44	0,748	7,02	4,33	584,81	0,06	44,29	0,08	439,38	245,88	0,03	0	0	0,09			
№139 2004	ОБЕД	Суп овощной с говядиной и сметаной	200/12/10	4,62	7,70	9,22	125,26	0,001	0	0,089	0,006	0,251	0	0,128	0,001	1,196	0,381	0	0	0	0			
Акц.проект	ОБЕД	Голубцы гречневые в сметане	100	9,03	8,91	6,28	142,28	0,05	0,12	14,52	1,54	44,85	0,01	11,77	0	33,91	31,5	0	0	0	0,01			
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0	0,02			
№349 2005	ОБЕД	Кампот из смеси сушеных фруктов	200	0,08	0,00	17,88	57,89	0	0	0,04	8,44	0	2	0	0,44	0	0	0	0	0	0,02			
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,68	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0	0			
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0	0,028			
гот.блюда	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	0			
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			725	23,16	19,2	88,38	618,36	0,341	0,282	42,189	5,789	111,091	0,11	70,848	0,001	370,248	212,221	0,007	0	0	0,268			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1389	68,3	48,53	178,92	1484,77	0,781	1,038	49,128	18,126	675,701	0,17	115,238	0,081	800,596	478,091	0,037	0	0	0,348			
День 20																								
№ 174 2005	ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	200	5,12	7,14	33,70	219,02	0,08	0,16	0,8	0,46	130,92	0,04	30,48	0,12	132,78	136,76	0	0	0	0,12			
№15 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	18	4,32	4,50	0,00	57,78	0,018	0,016	0,054	0,11	12,498	0,004	4,333	0,011	10,548	16,691	0,002	0	0	0,009			
гот.блюда	ЗАВТРАК	Молоко витаминизированное 3,2 %	200	5,80	6,40	9,40	120,00	0,08	0,3	2,6	0,2	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
гот.блюда	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	0			
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,68	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0	0			
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			623	19,86	18,64	86,07	696,9	0,368	0,537	60,264	1,58	446,369	0,044	69,463	0,131	238,928	216,701	0,002	0	0	0,129			
№69 2005	ОБЕД	Рассольник "Пенитранский" с говядиной и со сметаной	200/12/5	5,06	6,68	13,70	135,30	0,001	0,001	0,124	0,015	0,362	0	0,269	0	2,753	0,887	0	0	0	0			
№143 2005	ОБЕД	Ргулу из овощей	200	4,80	14,44	23,04	243,78	0,16	0,18	28	1,44	102,12	0,04	33,98	0,1	280,44	105,2	0	0	0	0,04			
№323 2016	ОБЕД	Витаминизированный напиток	100	17,48	14,69	10,41	236,44	0,12	0,15	2	2,01	26,86	0,03	17,82	0	227,49	115,95	0	0	0	0,01			
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0	0,02			
Акц.проект	ОБЕД	Витаминизированный напиток Апельсин	200	0,00	0,00	4,98	16,96	0	0	0	0,02	8,6	0	2,1	0	0,16	0	0	0	0	0,02			
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,68	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0	0			
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0	0,028			
гот.блюда	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	0			
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			926	38,86	38,29	107,13	920,33	0,571	0,603	57,624	7,686	194,39	0,17	111,219	0,1	815,643	482,387	0,007	0	0	0,289			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1648	66,82	57,53	193,2	1627,23	0,879	1,04	117,878														

